



TED ALANYA KOLEJİ YEMEK MENÜSÜ



PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
				02.05.2012	kalori	03.05.2012	kalori	04.05.2012	kalori
				ŞEHİRİYE ÇORBA	125	MERCİMEK ÇORBA	160	KÖY US. TAVUK ÇORBA	120
				PİLİÇ IZGARA	430	ETLİ TÜRLÜ	380	IZGARA KÖFTE	330
				FIRIN PATATES	250	ŞEH,PİRİNÇ PİLAVI	250	SPAGETTİ MAKARNA	250
				ÇOBAN SALATA	100	YOĞURT	105	SALATA	100
				REVANİ	301	MEYVE	110	SUPANGLE	226
07.05.2012		08.05.2012		09.05.2012		10.05.2012		11.05.2012	
YAYLA ÇORBA	101	MANTAR ÇORBA	125	EOGELİN ÇORBA	130	SEBZE ÇORBA	127	DOMATES ÇORBA	126
ÇOBAN KAVURMA	420	KABAK GRATEN	286	PİLİÇ BABY ŞİŞ	550	ETLİ NOHUT YAHNİ	362	KADINBUDU KÖFTE	417
DOM.BULGUR PİLAVI	250	PİRİNÇ PİLAVI	280	LAZANYA MAKARNA	250	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	301	PATATES PÜRESİ	95
SALATA	100	YOĞURT	105	SALATA	100	KARIŞIK TURŞU	180	SUPANGLE	98
CUP DONDURMA	250	ŞEKERPARE	302	AYRAN	88,5	MEYVE	110	SALATA	100
14.05.2012		15.05.2012		16.05.2012		17.05.2012		18.05.2012	
TARHANA ÇORBA	126	TAVUKLU ERİŞTE ÇORBA	130	MERCİMEK ÇORBA	126	KÜLÜKLÜ ÇORBA	101	YOĞURT ÇORBA	128
PİLİÇ DÖNER	191	PATLICAN KEBAP	360	PAPAZ YAHNİ	300	TAZE FASULYE	229	İZMİR KÖFTE	380
PİRİNÇ PİLAVI	250	SİGARA BÖREĞİ	481	ŞEHİRİYE PİLAVI	250	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	250	PEYNİRLİ MAKARNA	280
SALATA	98	YOĞURT	105	SALATA	98	CACIK	105	SALATA	98
AYRAN	88,5	MEYVE SUYU	110	KAZANDİBİ	110	MEYVE	110	CUP DONDURMA	250
21.05.2012		22.05.2012		23.05.2012		24.05.2012		25.05.2012	
SEBZE ÇORBA	125	DÜĞÜN ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	76	TAVUK ÇORBA	220	MERCİMEK ÇORBA	120
DANA ROSTO	420	PATATES GRATEN	280	PİLİÇ ŞİNİTSEL	455	BİBER DOLMA	310	KAŞARLI KÖFTE	355
PATATES PÜRESİ	95	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	250	KUSKUS MAKARNA	256	MİLFÖY BÖREĞİ	250	ERİŞTE MAKARNA	256
ÇOBAN SALATA	101	YOĞURT	105	SALATA	98	YOĞURT	105	SALATA	98
ŞEKERPARE	400	MEYVE	110	CUP DONDURMA	250	MEYVE SUYU	110	TRAMİSU	310
28.05.2012		29.05.2012		30.05.2012		31.05.2012			
DÖĞME ÇORBA	126	TAVUK ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	126	KÜLÜKLÜ ÇORBA	125		
ÇİFTLİK KEBABI	351	PATLICAN MUSAKKA	300	BALIK ŞİNİTSEL	390	KABAK SANDAL SEFASI	318		
PİRİNÇ PİLAVI	250	TER. BULGUR PİLAVI	250	FIRIN MAKARNA	300	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	250		
SALATA	98	CACIK	80	İRMİK HELVA	250	YOĞURT	105		
CUP DONDURMA	250	KEMALPAŞA TATLI	322	ROKA SLATA	98	MEYVE SUYU	110		

KULLANILAN
MARKALARIMIZ
TAT
GOLDA
YAYLA

ET: PINAR
BALIK:PINAR

TAVUK:BANVİT
ŞARKÜTERİ PINAR

DONDURMA:ALGİDA
YAĞ:VİTA,AYMAR

FATİH DAYLAK GIDA MH.
FÜSUN ATAYATA KALİTE MD.